

Mushin Do Budokamp 2010

Na een drukke voorbereiding kwamen de eerste budoka's op vrijdag 25 juni om 6 uur het kamp binnen druppelen. Nadat iedereen welkom was geheten door meester Ron en meester Erik werd de tentindeling bekend gemaakt. Er werden zes groepen verdeeld over de zes tenten. De groepen waren gelijk een team voor de rest van het budokamp.

De eerste opdracht was om met je team een vlag te maken. Ieder team moest hierbij samenwerken om tot een mooi resultaat te komen. Een witte vlag, spuitbussen en stiften vormden de basis van de opdracht. Toen de vlaggen af waren, werden deze voor de tenten geplaatst, zodat het goed zichtbaar was wie welke vlag gemaakt hadden.

Na deze creatieve opdracht was het tijd voor een stormbaan! In de vorm van een wedstrijd werd het beste team gekozen. Ondertussen werkten vele vrijwilligers al aan het klaarmaken van een barbecue. Natuurlijk hadden de budoka's trek gekregen en het lekkere eten smaakte dan ook goed.

Omstreeks 24.00u moesten de budoka's hun activiteiten staken en moesten ze zich klaarmaken voor de nacht. Het aanwezige kader van leraren hield de wacht en om de tijd wat te doden werden de laatste moppen uitgewisseld.

Om 06.45u werden de budoka's gewekt met twee enorme ochtendknallen waarbij iedereen gelijk weer in de startblokken stond. Na het ontbijt werden de groepen bij elkaar gezet en werd er afgemarcheerd naar de zandverstuiving. Daar werd, traditiegetrouw, 'judorugby' gespeeld waarbij het winnende team uiteindelijk tegen de leraren een partij mocht spelen. Eerlijk is eerlijk, de budoka's vormden een ijzersterk team en de meesters hadden er een zware kluit aan de wedstrijd te winnen. Het verschil was dan ook maar één punt!

Nadat de groepen naar het kamp waren teruggelopen wachtte daar een heerlijke lunch bestaande uit tomatensoep, broodjes en salade. Het einde van het budokamp 2010 kwam in zicht en de laatste opdracht was dan ook het afbreken van het kamp wat op een voortreffelijke manier plaats vond.

Een geweldig geslaagd budokamp dat mogelijk is gemaakt door een fantastische groep vrijwilligers en geweldige sponsors. Iedereen ontzettend bedankt voor zijn of haar inbreng!

En kunnen jullie nu niet genoeg krijgen van het kamp, of willen jullie het graag aan je ouders, opa's, oma's, vriendjes of vriendinnetjes laten zien? Bestel dan de DVD! Voor € 5,00 is de DVD van jou! Je hoeft alleen maar even een mailtje te sturen naar info@mushindo.nl en alles komt helemaal goed! Die DVD moet je toch gewoon hebben!

De sponsors van het Mushin Do Budokamp 2010: www.catering-culinair.nl, www.dewithpallets.nl, www.huurhoeftnietduur.nl, www.landmacht.nl, www.buitenburger.nl, www.slagerijvanhee.nl, www.veluwebeeld.nl en www.energysport.nl

19^e Puntentoernooi Mushin Do

De uitnodigingen zijn uitgedeeld en verstuurd, dus de meeste judoka's zullen hem al gelezen hebben. Het negentiende Puntentoernooi van Mushin Do staat op de agenda! Op *zaterdag 9 oktober* a.s. wordt in *Sporthal de Brake, Oosteinderweg 19 in Nunspeet* het negentiende puntentoernooi van Stichting Mushin Do gehouden. Het puntentoernooi is een toernooi voor alle judoka's van zes jaar en ouder, om kennis te maken met het wedstrijdelement van judo. Alle deelnemers krijgen punten toegekend. Bij deelname ontvangt de judoka tien punten, en bij vijftig punten mag de eerste beker al in ontvangst genomen worden.

Het voorlopige programma is als volgt:

- 09.00 uur jongens en meisjes geboren in 2004 - 2003
- 10.30 uur jongens en meisjes geboren in 2002
- 12.00 uur jongens en meisjes geboren in 2001
- 14.00 uur jongens en meisjes geboren in 2000 - 1999
- 16.00 uur jongens en meisjes geboren in 1998 - 1997
- 17.30 uur jongens en meisjes geboren in 1996 - 1995
- 17.30 uur jongens en meisjes geboren in 1994 en eerder.

Vanaf dinsdag 28 september is het definitieve programma bekend, dus hou de website goed in de gaten!

Wil je meedoen? Ga dan naar www.mushindo.nl en klik het toernooi aan in de agenda. Je kunt je daar opgeven en meteen via internet (iDEAL) betalen.

Je kan je ook opgeven door € 5,70 over te maken op rekeningnummer 14.872.34.89 Stichting Mushin Do, onder vermelding van '19^e puntentoernooi, jouw naam en de naam van jouw sportschool'.

Let op, je kan je tot en met zaterdag 25 september nog opgeven. Na deze datum is het niet meer mogelijk. Dus doe het gauw, dan ben je verzekerd van deelname aan het toernooi!

Je kan je tot en met zaterdag 25 september opgeven, na 25 september is dit niet meer mogelijk!

Wij hopen je op zaterdag 9 oktober te mogen begroeten in Sportcentrum de Brake! Tot dan!

Wist je dat...

- Maarten de wedstrijden niet kan filmen?
- Maarten namelijk dan aan het fietsen is?
- je Maarten kan volgen op zijn tocht?
- je dan naar de site www.stunningtravel.nl moet gaan?
- je daar ook een berichtje voor hem kan achterlaten?
- hij dat echt heel leuk vindt?

Gezocht: sponsors!

De afgelopen maanden heeft Stichting Mushin Do maar liefst drie basisscholen voorzien van judolessen. In zes weken tijd kregen de leerlingen kennismakingslessen judo aangeboden. De reacties van de deelnemers en van de docenten waren zo positief dat de Stichting door gaat met dergelijke projecten.

Dankzij de subsidie van de Judo Bond Nederland is dit mogelijk gemaakt, maar eerlijk is eerlijk, de stichting heeft meer gelden nodig om de judosport breder weg te zetten!

Judo is een prachtige sport met mooie elementen. Zo leer je samen te werken, maar leer je ook respect te hebben voor jezelf en voor een ander. Judo brengt je waarden en normen bij en je wordt er zelfverzekerder door. Eigenlijk zou iedere scholier moeten judoën! Maar daarvoor zijn middelen nodig: matten, pakken, judoleraren etc.

Daarvoor doen wij een beroep op u! Er zijn verschillende manieren om de Stichting te sponsoren. Dat kan door een bedrag over te maken, dat kan door een mat te sponsoren, maar dat kan om tijd vrij te maken om als vrijwilliger op te treden.

Misschien heeft u hier zelf ook ideeën over. Neemt u dan contact op met Ron of Erik. Zij kunnen u vertellen wat nog nodig is, waar behoefte aan is en waar jullie elkaar kunnen treffen.

Judo is duo, je hebt een ander nodig om te kunnen judoën.

Website Stichting Mushin Do wordt nóg mooier!

Stichting Mushin Do heeft een nieuwe websitesponsor: Boerdam Interactieve Media & Design! Dat betekent dat de website de komende jaren nog mooier gaat worden! Nieuwsgierig naar het bedrijf? Kijk dan maar op www.boerdam.nl

Anton Geesink overleden

Vrijdag 27 augustus is Anton Geesink in Utrecht overleden. Hij werd 76 jaar. Geesink was één van de beste judoka's ooit. Hij werd 21 keer kampioen van Europa, driemaal wereldkampioen en kroonde zich in 1964 tot Olympisch kampioen. Na zijn sportcarrière zette Geesink zich op actieve wijze in voor de ontwikkeling van de judosport en sport in het algemeen. Zo werden, naar een idee van Anton Geesink, blauwe judopakken ingevoerd.

Jos Hell, voorzitter van de Judo Bond Nederland: *“De gehele judowereld is diep geraakt door dit onverwachte en tragische verlies. Met Anton Geesink verliezen we een buitengewone sportman, een zeer bekwaam bestuurder en een ontzettend goede vriend. Onze gedachten gaan uit naar zijn naaste familie.”*

“Anton Geesink was een weergaloos sportman, één van de allergrootste judoka's aller tijden. Hij is van doorslaggevende betekenis geweest voor de internationale belangstelling voor judo als Olympische sport. Na zijn sportcarrière was Geesink een internationaal bestuurder van formaat. Hij heeft voortdurend geknokt voor vernieuwing in de sport, waarbij voor hem de sporter altijd centraal stond.”

In 1997 verkreeg Anton Geesink de tiende Dan judo, waarmee hij één van de hoogst gegradueerde judoka's ter wereld werd. Voor al zijn verdiensten werd Geesink eveneens benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Geesink was tevens Erelid van de Judo Bond Nederland en werd viermaal verkozen tot Sportman van het jaar.

